


<p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b>            MANZANA GOLDEN            MANZANA ROYAL GALA            PERA CONFERENCIA            NARANJA            PLÁTANO            MANDARINA            CAQUI PERSIMON</p> 				
<p><b>LUNES/ DILLUNS 01</b>            Sopa de ave con pasta            Sopa d'au amb pasta            Merluza al horno con patata asada            Lluç al forn amb creïlla rostida            Fruta - Fruita            430,7Kcal - Prot:20,7g - Lip:6,9g - HC:68,6g            AGS:1,3g - Azúcares:17,2g - Sal:3,6g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 02</b>            Alubias blancas con verduras            Fessols blancs amb verdures            Longanizas de ave con pisto            Llonganisses d'au amb sanfaina            Fruta - Fruita            639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g            AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 03</b>            Ensalada- Amanida            Paella valenciana            Paella valenciana            Jamón serrano - Pernil            Fruta - Fruita            792,1Kcal - Prot:52,4g - Lip:22,0g - HC:94,1g            AGS:6,5g - Azúcares:17,2g - Sal:6,0g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 04</b>            Ensalada- Amanida            Crema de zanahoria - Crema de carlota            Estofado de pavo            Estofat de titot            Yogur blanco azucarado- logur blanc            589,9Kcal - Prot:30,3g - Lip:16,0g - HC:78,6g            AGS:4,6g - Azúcares:27,7g - Sal:8,0g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 05</b>            Ensalada- Amanida            Pasta con tomate - Pasta amb tomata            Abadejo con cebolla y ajitos            Abadejo amb ceba i allets            Fruta- Fruita            462,3Kcal - Prot:20,1g - Lip:6,4g - HC:78,6g            AGS:1,3g - Azúcares:17,7g - Sal:1,8g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 08</b>            Ensalada- Amanida            Guisado de pescado - Guisat de peix            Filete de pavo a la naranja            Filet de titot a la taronja            Fruta - Fruita            642,2Kcal - Prot:53,5g - Lip:11,8g - HC:76,3g            AGS:2,6g - Azúcares:20,4g - Sal:3,9g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 09</b>            Ensalada- Amanida            Arroz de verduras            Arròs de verdures            Jamón serrano - Pernil            Natillas - Natilles            785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g            AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 10</b>            Sopa de ave con pasta            Sopa d'au amb pasta            Hamburguesa de ternera con verduras            Hamburguesa de vedella amb verdures            Fruta- Fruita            613,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:28,3g - HC:75,4g            AGS:11,8g - Azúcares:23,3g - Sal:4,0g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 11</b>            Ensalada- Amanida            Lentejas estofadas - Llentilles estofades            Cinta de lomo al horno            Cinta de lloanel al forn            Fruta - Fruita            596,4Kcal - Prot:37,5g - Lip:13,2g - HC:76,0g            AGS:3,4g - Azúcares:17,5g - Sal:4,2g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 12</b>            Pasta con salsa de tomate            Pasta amb salsa de tomata            Merluza en su jugo con guisantes            Lluç al seu suc amb pèsols            Fruta - Fruita            548,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,0g - HC:81,9g            AGS:2,3g - Azúcares:19,5g - Sal:2,5g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 15</b>            Crema Bretona - Crema Bretona            Albóndigas con arroz pilaf            Mandonguilles amb arròz pilaf            Fruta - Fruita            631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g            AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 16</b>            Ensalada- Amanida            Garbanzos estofados            Cigrons estofats            Jamón serrano - Pernil            Fruta- Fruita            532,8Kcal - Prot:28,9g - Lip:9,7g - HC:75,5g            AGS:1,1g - Azúcares:19,7g - Sal:4,6g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 17</b>            Ensalada- Amanida            Macarrones con tomate            Macarrons amb tomata            Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima            Lacteo- Lacti            572,4Kcal - Prot:31,0g - Lip:11,4g - HC:85,2g            AGS:4,0g - Azúcares:24,3g - Sal:3,5g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 18</b>            Sopa de pescado con pasta            Sopa de peix amb pasta            Contramuslo de pollo con patata vapor            Contracuixa de pollastre amb creïlla vapor            Fruta - Fruita            821,0Kcal - Prot:47,3g - Lip:38,7g - HC:67,8g            AGS:8,3g - Azúcares:16,8g - Sal:4,7g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 19</b>            Arroz con tomate            Arròs amb tomata            Merluza al horno con macedonia de verduras            Lluç al forn amb macedonia de verdures            Fruta - Fruita            680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g            AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 22</b>            Pasta con tomate            Pasta amb tomata            Abadejo en salsa verde con guisantes            Abadejo en salsa verda amb pèsols            Fruta - Fruita            502,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:8,2g - HC:79,3g            AGS:1,6g - Azúcares:18,0g - Sal:3,4g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 23</b>            Crema de verduras            Crema de verdures            Muslo de pollo asado con verduras            Cuixa de pollastre rostit amb verdures            Fruta- Fruita            621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g            AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 24</b>            Sopa de ave con pasta            Sopa d'au amb pasta            Chuletas de pavo con pisto            Xulles de titot amb samfaina            Fruta- Fruita            515,4Kcal - Prot:25,1g - Lip:15,7g - HC:66,6g            AGS:3,4g - Azúcares:20,3g - Sal:3,9g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 25</b>            Ensalada- Amanida            Arroz a banda            Arròs a banda            Jamón serrano            Pernil            Fruta - Fruita            615,7Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,6g            AGS:6,8g - Azúcares:16,8g - Sal:5,6g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 26</b>            Ensalada- Amanida            Lentejas con verduras            Llentilles amb verdures            Filete de magro en su jugo            Filet de magre al seu suc            Flan de vainilla- Flam de vainilla            657,3Kcal - Prot:41,0g - Lip:16,4g - HC:81,6g            AGS:4,7g - Azúcares:20,4g - Sal:4,7g</p>