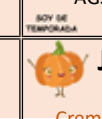



<p>LUNES/ DILLUNS 02 Ensalada- Amanida Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 614,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:19,3g - HC:66,3g AGS:4,6g - Azúcares:17,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabassó Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas- Natilles 812,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:33,4g - HC:106,7g AGS:15,0g - Azúcares:26,6g - Sal:4,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Ensalada- Amanida Macarrones a la milanesa ECO Macarrons a la milanesa ECO Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjokes verdes Fruta - Fruita 669,5Kcal - Prot:29,4g - Lip:16,7g - HC:98,0g AGS:3,0g - Azúcares:23,0g - Sal:4,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Tortilla de atún Trita de tonyina Fruta- Fruita 684,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,6g AGS:2,7g - Azúcares:19,4g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Ensalada- Amanida Sopa de letras Sopa de lletres Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruta - Fruita 750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa Trita francesa Fruta - Fruita 664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p>	<p> JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza- Crema de carabassa Estofado de pavo a la jardinera Estofat de titot a la jardinera Yogur blanco azucarado- logur blanc amb sucre 606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,7g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta de lazos con tomate y atún Pasta de llaços amb tomata i tonyina Bacalao rebozado Bacallà arrebossat Fruta- Fruita 608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g AGS:1,9g - Azúcares:23,6g - Sal:3,1g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Cordon bleu Cordon bleu Fruta - Fruita 766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz rossejat Arròs rossejat Entremeses Entremessos Natillas - Natilles 813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g AGS:11,6g - Azúcares:18,0g - Sal:5,2g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con queso Hamburguesa de vedella amb formatge Fruta- Fruita 861,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:48,7g - HC:70,8g AGS:24,1g - Azúcares:21,1g - Sal:5,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Tortilla de calabacín Trita de carabasseta Fruta - Fruita 624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g AGS:2,3g - Azúcares:19,0g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Ensalada- Amanida Fideuà Fideuà Merluza en salsa con guisantes Lluç en salsa amb pèsols Fruta - Fruita 528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23  Ensalada- Amanida Crema Bretona Crema Bretona Albóndigas en salsa de calabaza c/ arroz pilaf Mandonguilles en salsa de carabassa amb arròs pilaf Fruta - Fruita 751,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:34,0g - HC:81,1g AGS:1,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones ECO Boloñesa Macarrons ECO bolonyesa Tortilla francesa Trita francesa Yogur de fresa - logurt de maduixa 702,6Kcal - Prot:37,1g - Lip:17,4g - HC:97,6g AGS:5,8g - Azúcares:26,5g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Fruta- Fruita 673,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:13,9g - HC:102,4g AGS:2,9g - Azúcares:19,8g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Ensalada- Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Contra muslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado Contra cuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau Fruta - Fruita 725,7Kcal - Prot:32,6g - Lip:32,2g - HC:74,1g AGS:7,7g - Azúcares:19,4g - Sal:6,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel a la marinera Jurel a la marinera Fruta - Fruita 640,0Kcal - Prot:25,1g - Lip:8,8g - HC:113,9g AGS:1,5g - Azúcares:22,5g - Sal:7,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Ensalada- Amanida Códitos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruta - Fruita 601,3Kcal - Prot:29,6g - Lip:8,8g - HC:98,4g AGS:1,7g - Azúcares:23,8g - Sal:6,7g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 