

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasso Hamburguesa de ave al horno Hamburguesa d'au al forn Natillas- Natilles 603,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:32,9g - HC:52,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,9g - Sal:4,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjocs Fruta - Fruita 521,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:11,1g - HC:78,0g AGS:2,1g - Azúcares:17,2g - Sal:2,8g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 430,7Kcal - Prot:20,7g - Lip:6,9g - HC:68,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,2g - Sal:3,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Filete de magro al horno con pisto Filet de magre al forn amb samfaina Fruta - Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 597,4Kcal - Prot:30,4g - Lip:16,0g - HC:80,2g AGS:4,7g - Azúcares:29,1g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate - Pasta amb tomata Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 462,3Kcal - Prot:20,1g - Lip:6,4g - HC:78,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,7g - Sal:1,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de polit a la taronja Fruta - Fruita 659,6Kcal - Prot:13,4g - Lip:21,1g - HC:97,9g AGS:3,5g - Azúcares:27,8g - Sal:4,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón serrano - Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de pollo con verduras Hamburguesa de pollastre amb verdures Fruta- Fruita 715,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:36,5g - HC:66,6g AGS:1,9g - Azúcares:20,6g - Sal:4,3g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Lentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pesols Fruta - Fruita 548,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,0g - HC:81,9g AGS:2,3g - Azúcares:19,5g - Sal:2,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 572,4Kcal - Prot:31,0g - Lip:11,4g - HC:85,2g AGS:4,0g - Azúcares:24,3g - Sal:3,5g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Garbanzos estofados - Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa de pescado con pasta Sopa de peix amb pasta Contramuslo de pollo con patatas vapor Contraçuixa de pollastre creïlles vapor Fruta - Fruita 821,0Kcal - Prot:47,3g - Lip:38,7g - HC:67,8g AGS:8,3g - Azúcares:16,8g - Sal:4,7g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno con macedonia de verduras Jurel al forn amb macedonia de verdures Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pésols Fruta - Fruita 502,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:8,2g - HC:79,3g AGS:1,6g - Azúcares:18,0g - Sal:3,4g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		