

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| | | <p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON CAQUI PERSIMON NECTARINA</p> | <p>JUEVES 01 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con patata dado Lácteo 701,6Kcal - Prot:50,6g - Lip:26,8g - HC:61,5g AGS:7,9g - Azúcares:14,3g - Sal:4,4g</p> | <p>VIERNES 02 Pasta en blanco Palometa en su jugo Fruta 445,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:5,7g - HC:75,7g AGS:0,9g - Azúcares:15,8g - Sal:1,5g</p> |
| <p>LUNES 05 Patata en blanco Filete de pavo al horno Fruta 597,4Kcal - Prot:51,2g - Lip:13,4g - HC:64,8g AGS:2,8g - Azúcares:15,8g - Sal:3,2g</p> | <p>MARTES 06 Arroz blanco Contramuslo de pollo Lácteo 822,1Kcal - Prot:50,8g - Lip:28,9g - HC:89,1g AGS:8,3g - Azúcares:6,5g - Sal:4,0g</p> | <p>MIÉRCOLES 07 Sopa de ave Ternera al horno Fruta 505,3Kcal - Prot:34,1g - Lip:13,4g - HC:59,8g AGS:3,9g - Azúcares:16,8g - Sal:3,3g</p> | <p>JUEVES 08 Patata cocida Tortilla francesa Fruta 449,1Kcal - Prot:18,6g - Lip:12,0g - HC:67,8g AGS:2,5g - Azúcares:16,0g - Sal:1,3g</p> | <p>FESTIVO</p> |
| <p>FESTIVO</p> | <p>MARTES 13 Macarrones en blanco Lenguadina en su jugo Lácteo 477,8Kcal - Prot:29,0g - Lip:9,9g - HC:66,7g AGS:3,1g - Azúcares:7,7g - Sal:3,3g</p> | <p>MIÉRCOLES 14 Patatas con zanahoria Tortilla francesa Fruta 483,5Kcal - Prot:21,3g - Lip:8,9g - HC:75,3g AGS:1,5g - Azúcares:17,7g - Sal:2,7g</p> | <p>JUEVES 15 Sopa de pescado con pasta maravilla Contramuslo de pollo al horno con patatas vapor Fruta 648,6Kcal - Prot:47,4g - Lip:23,4g - HC:59,8g AGS:6,0g - Azúcares:16,8g - Sal:4,1g</p> | <p>VIERNES 16 Arroz blanco Merluza en su jugo Fruta 561,7Kcal - Prot:21,5g - Lip:8,2g - HC:98,4g AGS:1,4g - Azúcares:14,6g - Sal:3,7g</p> |
| <p>LUNES 19 Pasta en blanco Abadejo en su jugo Fruta 501,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:9,6g - HC:75,8g AGS:1,6g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p> | <p>MARTES 20 Patata cocida Muslo de pollo asado Fruta 581,9Kcal - Prot:35,7g - Lip:18,4g - HC:65,0g AGS:4,5g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p> | <p>MIÉRCOLES 21 Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo al horno Fruta 652,9Kcal - Prot:53,5g - Lip:14,0g - HC:75,7g AGS:2,9g - Azúcares:15,8g - Sal:3,2g</p> | <p>JUEVES 22 Crema de calabacín Tortilla francesa Lácteo 461,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:15,4g - HC:60,2g AGS:4,5g - Azúcares:9,1g - Sal:2,3g</p> | <p>VIERNES 23 Arroz en blanco Bacalao en su jugo Fruta 623,0Kcal - Prot:29,1g - Lip:11,7g - HC:98,1g AGS:2,0g - Azúcares:14,6g - Sal:4,8g</p> |
| <p>LUNES 26 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno con pasta coquillette Fruta 435,8Kcal - Prot:24,2g - Lip:13,2g - HC:52,2g AGS:3,4g - Azúcares:17,3g - Sal:3,8g</p> | <p>MARTES 27 Arroz blanco Jurel al horno Fruta 543,6Kcal - Prot:19,0g - Lip:7,4g - HC:98,1g AGS:1,3g - Azúcares:14,6g - Sal:3,1g</p> | <p>MIÉRCOLES 28 Crema de patata Tortilla francesa Fruta 480,1Kcal - Prot:19,6g - Lip:12,1g - HC:73,9g AGS:2,5g - Azúcares:16,9g - Sal:1,4g</p> | <p>JUEVES 29 Patatas en blanco Pollo asado Lácteo 585,5Kcal - Prot:39,6g - Lip:21,7g - HC:55,9g AGS:6,6g - Azúcares:7,7g - Sal:2,3g</p> | <p>VIERNES 30 Espirales en blanco Merluza en su jugo Fruta 477,6Kcal - Prot:22,1g - Lip:8,3g - HC:75,7g AGS:1,4g - Azúcares:15,8g - Sal:2,0g</p> |