


<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 				
<p>LUNES/ DILLUNS 01 Sopa de ave Sopa d'au Lomo al horno con patata asada Llomello al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 570,6Kcal - Prot:29,3g - Lip:16,7g - HC:72,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,5g - Sal:3,8g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 02 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas de ave con pisto Llonganisses d'au amb sanfaina Fruta - Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 03 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 04 Ensalada- Amanida Crema de zanahoria - Crema de carlota Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 05 Ensalada- Amanida Pasta lazos con tomate Pasta llaços amb tomata Pechuga de pavo al horno Petxuga de titot al forn Fruta- Fruita 697,0Kcal - Prot:55,9g - Lip:14,4g - HC:81,8g AGS:3,3g - Azúcares:21,1g - Sal:3,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 08 Ensalada- Amanida Guisado de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures Cordon bleu de pavo Cordon bleu d'au Fruta - Fruita 737,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,1g - HC:91,2g AGS:0,7g - Azúcares:19,7g - Sal:3,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 09 Ensalada- Amanida Arròz rossejat Arròs rossejat Jamón serrano - Pernil Natillas - Natilles 922,3Kcal - Prot:51,3g - Lip:33,1g - HC:103,8g AGS:12,1g - Azúcares:17,4g - Sal:7,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 10 Sopa de ave Sopa d'au Hamburguesa de ternera con verduras Hamburguesa de vedella amb verdures Fruta- Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 11 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 12 Ensalada-Amanida Fideuà de verduras Fideuà de verduras Filete de pollo al horno Filet de pollastre al forn Fruta - Fruita 764,1Kcal - Prot:50,4g - Lip:24,3g - HC:81,8g AGS:6,3g - Azúcares:21,1g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 15 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 16 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados - Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 629,9Kcal - Prot:26,2g - Lip:21,3g - HC:80,9g AGS:5,1g - Azúcares:21,1g - Sal:1,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 17 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lomo al horno- Llomello al forn Lacteo- Lacti 738,5Kcal - Prot:37,5g - Lip:19,6g - HC:101,3g AGS:6,3g - Azúcares:25,3g - Sal:5,6g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Contramuslo de pollo al horno con patatas vapor Contracuixa de pollastre al forn amb creïlles vapor Fruta - Fruita 737,4Kcal - Prot:49,2g - Lip:26,6g - HC:72,5g AGS:6,3g - Azúcares:17,3g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 19 Arroz con tomate Arròs amb tomata Cinta de lomo al horno con ensalada Cinta de llomello al forn amb amanida Fruta - Fruita 696,9Kcal - Prot:28,7g - Lip:15,9g - HC:108,2g AGS:3,9g - Azúcares:19,8g - Sal:5,9g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 22 Coditos con salsa de tomate Colzes amb salsa de tomata Pechuga de pollo al horno con ensalada Petxuga de pollastre al forn amb amanida Fruta - Fruita 802,3Kcal - Prot:50,3g - Lip:26,2g - HC:88,6g AGS:6,3g - Azúcares:19,0g - Sal:4,5g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 23 Crema de verduras Crema de verdures Muslo de pollo asado con verduras Cuixa de pollastre rostit amb verdures Fruta- Fruita 621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 24 Sopa de ave con fideos Sopa d'au amb fideus Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruta- Fruita 515,4Kcal - Prot:25,1g - Lip:15,7g - HC:66,6g AGS:3,4g - Azúcares:20,3g - Sal:3,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 25 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jamón serrano - Pernil Fruta - Fruita 702,5Kcal - Prot:25,6g - Lip:17,6g - HC:108,8g AGS:7,3g - Azúcares:20,4g - Sal:6,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 26 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española - Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla 689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g AGS:3,6g - Azúcares:21,9g -</p>