

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con patata vapor Cuixa de pollastre rostit amb creïlla vapor Fruta - Fruita 600,1Kcal - Prot:35,9g - Lip:18,3g - HC:70,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,2g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave Hamburguesa d'au Natillas- Natilles 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Ensalada-Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Filete de abadejo al horno Filete d'abadejo al forn Fruta - Fruita 613,6Kcal - Prot:28,7g - Lip:11,1g - HC:96,5g AGS:1,8g - Azúcares:19,4g - Sal:5,4g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 648,7Kcal - Prot:18,2g - Lip:21,0g - HC:93,0g AGS:2,9g - Azúcares:19,7g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Fruta- Fruita 673,0Kcal - Prot:17,5g - Lip:13,4g - HC:125,2g AGS:1,6g - Azúcares:19,8g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Parrillada de verduras Graella de verdures Filete de magro al horno con pisto Filet de magre al forn amb samfaina Fruta - fruita 481,9Kcal - Prot:22,3g - Lip:16,6g - HC:57,0g AGS:4,0g - Azúcares:22,4g - Sal:5,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 573,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:13,5g - HC:95,0g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:6,3g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo - Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc amb sucre 596,9Kcal - Prot:30,7g - Lip:16,1g - HC:79,5g AGS:4,7g - Azúcares:29,3g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate y atún Pasta amb tomata i tonyina Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 536,1Kcal - Prot:23,3g - Lip:6,3g - HC:94,0g AGS:1,0g - Azúcares:21,8g - Sal:4,6g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita 681,4Kcal - Prot:53,9g - Lip:13,8g - HC:80,8g AGS:2,9g - Azúcares:19,2g - Sal:2,4g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón Serrano Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de pollo con pisto Hamburguesa de pollastre amb samfaina Fruta- Fruita 686,0Kcal - Prot:25,5g - Lip:34,2g - HC:67,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,5g - Sal:4,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Guisado de verduras - Guisat de verdures Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 608,9Kcal - Prot:15,5g - Lip:15,7g - HC:94,3g AGS:2,5g - Azúcares:20,0g - Sal:1,6g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Ensalada-Amanida Espaguetis con salsa de tomate Espaguëtis amb salsa de tomata Merluza en su jugo Lluç al seu suc Fruta - Fruita 560,1Kcal - Prot:25,0g - Lip:8,8g - HC:92,7g AGS:1,4g - Azúcares:21,2g - Sal:5,0g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema de patata Crema de creïlla Pechuga de pavo al horno con arroz pilaf Petxuga de titot al forn amb arròz pilaf Fruta - Fruita 682,0Kcal - Prot:53,0g - Lip:13,6g - HC:83,5g AGS:2,9g - Azúcares:17,0g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Patatas con zanahorias Creïlles amb carlotes Tortilla francesa Truita francesa Fruta- Fruita 634,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:17,3g - HC:92,9g AGS:3,2g - Azúcares:25,8g - Sal:2,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo con patatas vapor Contraçuixa de pollastre amb creïlles vapor Fruta - Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno Jurel al forn Fruta - Fruita 610,1Kcal - Prot:23,4g - Lip:8,5g - HC:108,5g AGS:1,4g - Azúcares:19,9g - Sal:6,0g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos con tomate Colzes amb tomata Abadejo en su jugo con ensalada Abadejo al seu suc amb amanida Fruta - Fruita 583,5Kcal - Prot:27,5g - Lip:11,9g - HC:88,6g AGS:2,0g - Azúcares:19,0g - Sal:4,4g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		