

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave al horno -Hamburguesa d'au al forn Natillas- Natilles 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjocs Fruta - Fruita 624,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:12,1g - HC:97,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,5g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruta - fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada-Amanida Pasta lazos con tomate y atún Pasta llaços amb tomata i tonyina Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de polit a la taronja Fruta - Fruita 659,6Kcal - Prot:13,4g - Lip:21,1g - HC:97,9g AGS:3,5g - Azúcares:27,8g - Sal:4,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Jamón serrano Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave Sopa d'au Hamburguesa de ternera con verduras Hamburguesa de vedella amb verdures Fruta- Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Fideuà de verduras Fideuà de verduras Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pèsols Fruta - Fruita 583,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:11,9g - HC:86,4g AGS:2,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,4g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Garbanzos estofados - Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 644,9Kcal - Prot:31,7g - Lip:18,0g - HC:87,1g AGS:2,9g - Azúcares:21,8g - Sal:4,4g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo con patatas vapor Contraçuixa de pollastre amb creïlles vapor Fruta - Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno con macedonia de verduras Jurel al forn amb macedonia de verdures Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos con tomate Colzes amb tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		