

JO PRACTIQUE

#CIBERBONTRACTE

Pateixes ciberassetjament o coneixes algú que en patisca?

ALUMNAT



Utilitza emoticones positives.



Envia missatges de suport i ànim a les persones que estimes.



Visita pàgines i envia enllaços que permeten aprendre i compartir coses noves, jugar i gaudir junts i juntes.



Si envies fotos o vídeos on ixes tu, fes-ho somrient, estudiant, ballant, fent esport..., per a compartir aquests bons moments.



Pensa en els companys i companyes que poden sentir-se exclosos. Inclou-los en els teus grups i no deixes que se senten sols i soles.

FAMÍLIES



Comunica't. Si detectes un comportament estrany, parla amb el teu fill o filla.



Vigila. Supervisa que el contingut web que visiten els teus fills i filles siga adequat.



Controla el temps de connexió. És important saber quan i quant de temps passa el teu fill o filla connectat.



Tens dret i responsabilitat. Has de saber com es relaciona el teu fill o filla en les xarxes socials i tenir-hi accés.



Actua. Denuncia qualsevol situació inadequada.