






JUAN XXIII – ISABEL CATOLICA -

ENERO / GENER

2019

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 	<p>MARTES/ DIMARTS 01 AÑO NUEVO</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 02 FESTIVO</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 03 FESTIVO</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 04 FESTIVO</p>
<p>LUNES / DILLUNS 07 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabassó Albóndigas en salsa jardinera con patatas dado Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles dau Fruta - Fruita Kcal 617 Prot 27 Lip 25HC 68</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 08 Ensalada- Amanida Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Tortilla francesa Truita francesa Yogur de fresa – logurt de maduixa Kcal 781 Prot 28 Lip 29 HC 101</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 09 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Pescado en salsa Peix en salsa Fruta – Fruita Kcal671 Prot 16 Lip 19 HC 108</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 10 Ensalada- Amanida Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con papas chip Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips Fruta- Fruita Kcal736 Prot 39 Lip 28 HC 80</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 11 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados con zanahoria Cigrons estofats amb carlota Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Fruta – Fruita Kcal724 Prot 25 Lip 23 HC 102</p> 
<p>LUNES / DILLUNS 14 Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colzets al graten amb pernil Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta – Fruita Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p> 	<p>MARTES/ DIMARTS 15 Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdure Muslo de pollo asado con patata juliene Cuixa de pollastre rostida amb creïlla juliene Fruta- Fruita Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 16 Ensalada- Amanida Sopa de Cocido Sopa d'olla Salchichas Hot Dog Salsitxes Hot Dog Fruta – Fruita Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 17 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdure Tortilla española Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 18 Ensalada- Amanida Arroz a banda Arròs a banda Panaché de fiambres Companatxe Fruta – Fruita Kcal710 Prot 30 Lip 17 HC 108</p>
<p>LUNES / DILLUNS 21 Ensalada- Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Lomo adobado al horno con pisto Llomello adobat al forn amb samfaina Fruta – Fruita Kcal 504 Prot 24 Lip 16 HC 66</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 22 Ensalada- Amanida Arroz al horno Arròs al forn Nuggets de pescado Nuggets de peix Fruta- Fruita Kcal951 Prot 32 Lip 25 HC 148</p> 	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 23 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta – Fruita Kcal706 Prot 30 Lip 23 HC 96</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 24 Ensalada- Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Estofado de ave con patata dado Estofat d'au amb creïlla dau Yogur de macedonia- logur de macedonia Kcal598 Prot 37 Lip 13 HC 82</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 25 Ensalada- Amanida Espirales napolitana con atún Espirals napolitana amb tonyina Dados de merluza sobre lecho de macedonia de verduras Daus de lluç sobre llet de macedònia de verdure Fruta- Fruita Kcal1046 Prot 36 Lip 31 HC 154</p>
<p>LUNES / DILLUNS 28 Ensalada- Amanida Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo asado con salteado campestre Cuixa de pollastre rostit amb saltejat campestre Fruta – Fruita Kcal646 Prot 32 Lip 23 HC 76</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 29 Ensalada- Amanida Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas- Natilles Kcal772 Prot 33 Lip 23 HC 106</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 30 Ensalada- Amanida Macarrones a la milanese Macarrons a la milanese Merluza al horno con judias verdes salteadas Lluç al forn amb fesols verds Postre casero- Postre casolà Kcal618 Prot 27 Lip 13 HC 98</p> 	<p>JUEVES / DIJOUS 31 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún Truita de tonyina Fruta- Fruita Kcal500 Prot 23 Lip 9 HC 82</p>	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</p> 