

**JUAN XXIII – ISABEL CATOLICA -**

**DICIEMBRE/ DESEMBRE**

2018

<p><b>LUNES / DILLUNS 03</b>                  Ensalada- Amanida                  Coditos gratinados con jamón                  Colzets al graten amb pernil                  Abadejo en salsa verde con guisantes                  Abadejo en salsa verda amb pèsols                  Fruta – Fruita                  Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 04</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de verduras                  Crema de verdure                  Muslo de pollo asado con patata juliene                  Cuixa de pollastre rostida amb creïlla                  jullene                  Fruta- Fruita                  Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 05</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de cocido                  Sopa d'olla                  Salchichas Hot Dog                  Salsitxes Hot Dog                  Fruta – Fruita                  Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 06</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 07</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 10</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de calabaza                  Crema de carabassa                  Lomo adobado al horno con pisto                  Llomello adobat al forn amb samfaina                  Fruta – Fruita                  Kcal 504 Prot 24 Lip 16 HC 66</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 11</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz al horno                  Arròs al forn                  Nuggets de pescado                  Nuggets de peix                  Fruta- Fruita                  Kcal951 Prot 32 Lip 25 HC 148</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 12</b>                  Ensalada- Amanida  <b>Potaje de garbanzos con espinacs</b>  <b>Potatge de cigrons amb espinacs</b>                  Tortilla de patata                  Truita de creïlla                  Fruta – Fruita                  Kcal706 Prot 30 Lip 23 HC 96</p>  <p>REIETA Iniciativa</p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 13</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de pescado                  Sopa de peix                  Estofado de ave con patata dado                  Estofat d'au amb creïlla dau                  Yogur de macedonia- logur de macedonia                  Kcal598 Prot 37 Lip 13 HC 82</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 14</b>                  Ensalada- Amanida                  Espirales napolitana con atún                  Espirals napolitana amb tonyina                  Dados de merluza sobre lecho de macedonia de verduras                  Daus de lluç sobre lit de macedònia de verdure                  Fruta- Fruita                  Kcal1046 Prot 36 Lip 31 HC 154</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 17</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz con tomate                  Arròz amb tomata                  Bacalao a la Andaluza                  Bacallà a l'Andaluza                  Fruta – Fruita                  Kcal730 Prot 21 Lip 24 HC 106</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 18</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de hortalizas                  Crema d'hortalisses                  Hamburguesa Serunion                  Hamburguesa Serunion                  Natillas- Natilles                  Kcal772 Prot 33 Lip 23 HC 106</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 19</b>                  Ensalada- Amanida                  Macarrones a la milanese                  Macarrons a la milanese                  Filete de merluza al horno con judías verdes saltejades                  Filet de lluç al forn amb fesols verds saltejats                  Fruta – Fruita                  Kcal618 Prot 27 Lip 13 HC 98</p>  <p>Ecologia</p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 20</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas estofadas                  Llentilles estofades                  Tortilla de atún                  Truita de tonyina                  Fruta- Fruita                  Kcal500 Prot 23 Lip 9 HC 82</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 21</b>  <u>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</u>                  Sopa de Navidad / Sopa de Nadal                  Suprema de pollo con patatas deluxe                  Suprema de pollastre amb creïlles deluxe                  Postre especial/ Postre especial                  Detalle Navidello – Detall de nadal                  Kcal646 Prot 32 Lip 23 HC 76</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 24</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 25</b>  <b>FESTIVO</b>   </p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 26</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 27</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 28</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 31</b>   <b>FESTIVO</b>   <b>FESTIU</b></p>		 <p>Photocall navideno</p>	<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>                  MANZANA GOLDEN                  MANZANA ROYAL GALA                  PERA CONFERENCIA                  NARANJA                  PLÁTANO                  MANDARINA                  CAQUI PERSIMON</p>  <p>Fruita de temporada</p>	<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p><b>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</b></p> 

