

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUITAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p><u>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL</u></p> 	<p>Concurso de Dibujo</p> 	<p>ALIMENTA TU FUERZA</p> 	<p>VIERNES / DIVENDRES 01</p> <p>Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Bacallao a la Andaluza Bacallà a l'Andalusa Fruta – Fruta Kcal730 Prot 21 Lip 24 HC 106</p>
<p>LUNES / DILLUNS 04</p> <p>Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdures Longanizas con pisto y patatas chips Llonganisses amb samfaina i creïlles xips Fruta – Fruta Kcal762 Prot 34 Lip 35 HC 79</p>	<p>MARTES / DIMARTS 05</p> <p>Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Tortilla francesa con queso en porción Truita francesa amb formatge en porció Fruta – Fruta Kcal630 Prot 27 Lip 16 HC 93</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 06</p> <p>Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Entremesos Entremessos Fruta – Fruta Kcal837 Prot 43 Lip 29 HC 100</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 07</p> <p>Ensalada- Amanida Sopa de letras Sopa de lletres Estofado de pavo a la jardinera Estofat de tilot a la jardinera Yogur blanco azucarado – iogurt blanc amb sucre Kcal531 Prot 36 Lip 13 HC 66</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 08</p> <p>Ensalada- Amanida Fideua Fideua Abadejo con cebolla y ajitos Abadejo amb ceba i alls Fruta- Fruta Kcal806 Prot 28 Lip 17 HC 132</p>
<p>LUNES / DILLUNS 11</p> <p>Ensalada- Amanida Guisado de patata con verduras Guisat de creïlles amb verdures Cordon bleu Cordon bleu Fruta- Fruta Kcal 669 Prot 30 Lip 21 HC 88</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12</p> <p>Ensalada- Amanida Arroz rosejat Arròs rosejat Entremesos Entremessos Natillas - Natilles Kcal 740 Prot 31 Lip 27 HC 91</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13</p> <p>Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con pisto Hamburguesa de vedella amb samfaina Fruta – Fruta Kcal624 Prot 37 Lip 31 HC 48</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 14</p> <p>Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabassó Fruta- Fruta Kcal653 Prot 32 Lip 21 HC 82</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15</p> <p>Ensalada- Amanida Pasta lazos con tomate y atún Pasta llaços amb tomata i tonyina Merluza en salsa con guisantes Lluc en salsa amb pèsols Fruta- Fruta Kcal861 Prot 29 Lip 27 HC 124</p>
<p>LUNES / DILLUNS 18</p> <p><u>ALIMENTOS PARA LA VISTA</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Albóndigas en salsa jardinera con patatas dadas Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles d'au Naranja- Taronja Kcal 617 Prot 27 Lip 25HC 68</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19</p> <p><u>ALIMENTOS PARA LOS HUESOS</u> Ensalada con soja- Amanida amb soja Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Tortilla francesa Truita francesa Yogur de fresa – iogurt de maduixa Kcal 781 Prot 28 Lip 29 HC 101</p> 	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20</p> <p><u>ALIMENTOS PARA EL CEREBRO</u> Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arros amb tomata Pescado azul en salsa Peix blau en salsa Fruta – Fruta Kcal671 Prot 26 Lip 19 HC 108</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 21</p> <p><u>ALIMENTOS PARA EL CORAZÓN</u> Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo al curry con papas Contracuixa de pollastre al curry amb papas Manzana- Poma Kcal736 Prot 39 Lip 28 HC 80</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22</p> <p><u>ALIMENTOS PARA LOS MUSCULOS</u> Ensalada- Amanida Garbanzos estofados con espinacas Cigrons estofats amb espinacs Pizza de jamón yorky queso Pizza de pernil dolç i formatge Plátano- Platan Kcal724 Prot 25 Lip 23 HC 102</p>
<p>LUNES / DILLUNS 25</p> <p>Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Codets al graten amb pernil Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta – Fruta Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p>MARTES / DIMARTS 26</p> <p>Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdures Muslo de pollo asado con patata juliene Cuixa de pollastre rostida amb creïlla juliene Fruta- Fruta Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 27</p> <p>Ensalada- Amanida Sopa de cocido Sopa de d'olla Salsichas Hot Dog Salsitxes Hot Dog Fruta – Fruta Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 28</p> <p>Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española Truita espanyola Flan de vainilla- Flan de vainilla Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p> 	

